

全国の栄養教諭・学校栄養職員が開発した災害時学校給食用非常食

救給シリーズ



平成25年 **救給カレー**

平成29年 **救給根菜汁**

平成30年 **救給コーンポタージュ** (玄米入り)

令和2年 **救給五目ごはん** (もち玄米入り)

～ ライフラインが途絶えた中で救援物資が届くまでの「いのちをつなぐ」非常食 ～

発行 公益社団法人 全国学校栄養士協議会 TEL03(6380)4360 全学栄ホームページ <http://www.zengakuei.or.jp/>

平成23年3月11日の東日本大震災は建物の損壊やライフラインの停止、道路の寸断などによる輸送不能により、給食の提供が不可能になりました。また、震災直後は救援物資が届かず食料不足となりました。そこで、全国の栄養教諭、学校栄養職員は、このような非常事態に備えて、電気、ガス、水道が途絶えた中で救援物資が届くまでの「いのちをつなぐ」、アレルギー特定原材料等28品目を使用しない非常食【救給カレー】を開発しました。その後、「災害時には水分の補給が必要」「食事を食べやすくして野菜もとれる汁物が欲しい」との意見を取り入れ、和風汁物【救給根菜汁】とパンにも合う汁物【救給コーンポタージュ(玄米入り)】を開発、このたび和風ごはんもの【救給五目ごはん(もち米入り)】が仲間入りしました。

安全安心な国産原料を使用し、栄養バランスを考えた、ご飯の入ったカレーです。



内容量 150g、250g
箱入数 40袋入 30袋入
賞味期間 3年6か月間

国産うるち米に「もち米(国産)」をいれ、野菜もおいしくとれます。



内容量 130g、200g
箱入数 40袋入 30袋入
賞味期間 3年6か月間

国産野菜をたっぷり使用し、かつおと昆布の風味がきいた、おいしい和風の汁物です。



内容量 150g
箱入数 40袋入
賞味期間 3年6か月間

国産野菜と国産玄米を使用した洋食に合う汁物です。乳製品は一切使用していません。



内容量 130g
箱入数 40袋入
賞味期間 3年6か月間

全学栄 救給シリーズの特徴

(公社) 全国学校栄養士協議会 開発
(公財) 学校給食研究改善協会 認定

- ◇ アレルギー特定原材料等27品目は、すべて使用していません。(順次28品目不使用に変更していく予定です。)
* アレルギー特定原材料等28品目は、パッケージ裏面に記載されています。
- ◇ 温めなくても、水がなくても、そのまま食べられます。
- ◇ 成長期の子どもたちが安心して食べられるように国産食材を使用しています。食品添加物も使っていません。
- ◇ スタンディングパウチの容器は、そのまま食器として使用でき、かさばらずに片づけることができます。別袋でスプーンがついています。



救給シリーズ 活用例

例 1 「防災の日」の給食

「防災の日」等の防災教育にあわせ、学校給食の 1 品として活用。

例 2 防災教育の非常食体験

避難経路の確認や非常食の持ち出し方を学習し、避難場所での食事として体験。

例 3 学校を避難所とした生活体験

学校を避難所とした生活体験の中での食事の 1 品として活用。

例 4 自治体における防災訓練

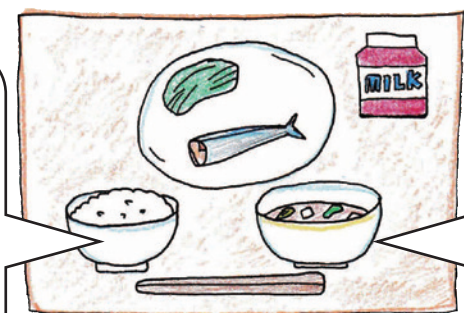
自治体で実施される防災訓練時に食事の 1 品として活用。



食べる体験をしておくことで、災害時にも安心して食べることができます。

給食に活用するときの献立例

主食を救給カレーに
または
救給五目ごはん



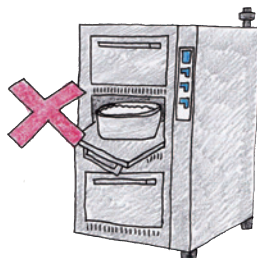
汁物を救給根菜汁
または、
救給コーンポタージュ



備えておけば、こんな時も安心・・・



○台風が来ることが予想されたため
給食を中止したが、給食再開に向
けて材料の調達が難しい時



○調理設備の故障などで調理が
出来ない時



○食缶をひっくり返してしまって、
給食が足りなくなった時

(日本食品標準成分表 2015 年版(七訂)に基く計算値)

栄養価 商品名	エネルギー kcal	水分 g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	灰分 g	無機質						ビタミン				食物繊維 (総量) g	食塩相当量 g
							ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	活性 当量 μg	レチノール B ₁ mg	B ₂ mg	C mg		
救給カレー 150g 当たり	270	97.8	2.4	13.5	34.6	1.7	408	10	15	43	0.5	0.4	63	0.04	0.02	4	2.0	1.0
250g 当たり	449	163.5	4.0	22.5	57.5	2.5	683	20	24	70	0.8	0.8	106	0.09	0.05	6	3.1	1.7
原材料	野菜(スイートコーン、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ぶなしめじ)、うるち米(国産)、植物油、粉あめ、トマトピューレ、たまねぎエキス、カレーパウダー、食塩、酵母エキス、香辛料																	
救給五目ごはん 130g 当たり	203	87.0	1.8	6.9	33.4	0.9	246	10	10	31	0.2	0.3	41	0.03	0.02	2	1.2	0.6
200g 当たり	312	133.9	2.8	10.6	51.3	1.4	378	15	16	48	0.2	0.6	63	0.04	0.03	4	1.8	1.0
原材料	うるち米(国産)、粉あめ、野菜(にんじん、ごぼう)、ゆでさつまいも、植物油、こんにゃく、乾しいたけ(戻し)、かつおだし、もち玄米(国産)、こんぶエキス、玉ねぎエキス、酵母エキス、食塩 / 水酸化カルシウム																	
根菜汁 150g 当たり	53	135.5	0.8	0.0	12.5	1.2	405	16	5	14	0.0	0.0	39	0.02	0.01	2	1.1	1.0
原材料	野菜(たまねぎ、にんじん、ごぼう)、でん粉、こんにゃく、ゆでさつまいも、乾燥だいこん(戻し)、乾しいたけ(戻し)、かつおだし、醸造調味料、こんぶエキス、砂糖、食塩、酵母エキス / 水酸化カルシウム																	
コーンポタージュ 130g 当たり	82	109	2.0	0.9	16.5	1.3	378	3	13	55	0.3	0.3	25	0.07	0.03	1	1.2	1.0
原材料	野菜(スイートコーン、たまねぎ、にんじん)、玄米(国産)、スイートコーンパウダー、砂糖、でん粉、食塩、酵母エキス																	

購入は、各都道府県の学校給食会へ 受注生産のため 10 日締切、翌月 20 日の納品となります。