

## 令和8年度 食育推進講習会（一般コース）実施要項

- 1 趣 旨 国民の生活習慣病予防が喫緊の課題となる中、学校における食育の推進を図るためには、中核となる栄養教諭・学校栄養職員の指導力の向上が求められている。さらに、家庭・地域と連携していくためには指導者がともに研鑽を積んでいくことが重要である。こうしたことから、本講習会は栄養教諭・学校栄養職員の専門的知識の習得と指導力の充実を図ることを目的とする。
- 2 主 催 公益社団法人 全国学校栄養士協議会  
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷 5-15-5 DSビル1005号  
電話 03-6380-4360 FAX 03-6380-4363
- 3 後 援 文部科学省
- 4 対 象 公益社団法人 全国学校栄養士協議会会員、OB会員、栄養教諭等養成大学指導者、地域等で食育推進に当たっている者、学生、その他食育推進に関わろうとする者
- 5 期 日 令和8年11月14日（土）～ 11月15日（日）
- 6 実施形態 インターネットによるWEB配信（ライブ配信及びオンデマンド配信の予定）  
パソコンとインターネットの接続環境が用意されていること。
- 7 参加費用 会員：無料、一般：6,000円、OB会員・学生：2,000円
- 8 参加者 栄養教諭・学校栄養職員 300名  
[会員] 参加人数・各都道府県会員数をもとに、以下の配分とする。

50名まで	3名
51～60名まで	4名
61～110名まで	5名
111～150名まで	6名
151～250名まで	7名
251～400名まで	8名
401～500名まで	9名
501～600名まで	12名
601名以上	15名

[一般] 若干名
- 9 参加申込方法（2段階の申し込み）
  - ① [会員] 参加希望者は、参加申込書を、ホームページよりダウンロードし、7月17日（金）までに各都道府県の代表者に提出すること。  
代表者は取りまとめて、Eメールで7月24日（金）までに事務局に申し込むこと。  
  
[一般] 電話後、FAXで申し込むこと。締め切り：7月24日（金）期日厳守
  - ② 参加者がWEB配信の本講習会を受講するには、各々、申し込みフォームからの申し込みが必要となる。申し込み時期、方法の詳細については追って連絡する。

10 日程 (予定)

11月14日 (土)

時間	講義内容	講師	所属
10:00 ~10:20	開講式 栄養教諭・学校栄養職員がめざすもの	長島 美保子	(公社) 全校学校栄養士協議会 会長
10:20 ~10:30	ブレイクアウトルームの班分けと動作確認		
10:30 ~12:00	発達障害等の子どもの食の困難と課題 -「食べられない」を傾聴と対話で支援する-	田部 絢子	日本大学 文理学部 教育学科 教授
60分	アンケート入力・昼休憩		
13:00 ~14:50	食物アレルギー対応のポイント	今井 孝成	昭和医科大学医学部 小児科学講座 教授
20分	アンケート入力・休憩		
15:10 ~16:40	栄養教諭に期待される役割 (グループ協議あり)	齊藤 るみ	昭和女子大学 食健康科学部 管理栄養学科 教授
16:40 ~17:00	アンケート入力・事務連絡		

11月15日 (日)

時間	講義内容	講師	所属
10:00 ~11:30	思春期における適正なボディイメージの形成	早見 直美	大阪公立大学生生活科学研究科 准教授
90分	アンケート入力・昼休憩		
13:00 ~15:40	個別的な相談指導の進め方 1. 栄養ケアプロセスの流れ 2. 肥満指導の実際 (グループ協議あり)	藤谷 朝実	済生会横浜市東部病院栄養部 管理栄養士 (元淑徳大学看護栄養学部栄養科 教授)
15:40 ~16:00	アンケート入力・閉講式		

1.1 「栄養教諭が行う個別的な相談指導」「個別的な相談指導の進め方」の講義では、ブレイクアウトルームに分かれてグループ協議を行う。また、講師によってはブレイクアウトルームの使用がある。

1.2 各講義を視聴後、アンケートを提出すること。

1.3 その他 用意するもの等

- ・ テキスト (掲載サイトから事前にダウンロードし準備すること。)
- ・ 質疑応答の時間を設ける場合もある。Zoom のチャット機能を使用し質問すること。
- ・ ブレイクアウトルームの班分けはメールアドレスで行うため、申し込みには当日視聴するメールアドレスを記入すること。